

# Tischgebete und mehr ...

Das gemeinsame Gebet kann die Familie durch diesen Festtag begleiten. Das Tischgebet sollte bei den gemeinsamen Mahlzeiten, zumindest bei der Mittagsmahlzeit, nicht fehlen. Schön ist es, wenn das Kind ein Gebet aussucht – vielleicht gibt es auch ein Lieblingsgebet in der Familie. Entweder wird das Gebet vorgebetet oder alle Gäste beten gemeinsam. Dabei können sich alle die Hände reichen. Zu Beginn des Gebetes kann die Kommunionkerze, die am Platz des Kindes steht, entzündet werden. Dann wird erfahrbar: Wenn Menschen im Namen Jesu feiern, dann ist er mitten unter ihnen.

Die Kommunionkerze ist ein symbolisches Zeichen für Christus, der von sich sagt: „Ich bin das Licht der Welt.“ Seit der Taufe begleitet er unser Leben. Diese Nähe wird zeichenhaft dadurch verdeutlicht, dass die Taufkerze oft auch als Erstkommunionkerze verwendet wird.

## Gebete am Morgen

1. Lieber Gott,  
lass mich heute  
frohgelaunt und fröhlich sein  
und leuchte du mit deiner Freude  
mitten in mein Herz hinein

*Überliefert*

2. Guter Gott,  
wir danken dir für diesen Tag.  
Wir freuen uns auf alles,  
was wir heute erleben dürfen.  
Bleibe in unserer Familie  
und begleite uns mit deinem Segen.  
Amen.

© Heidi Rose

## Tischgebete

1. Wir wollen danken für unser Brot,  
wir wollen helfen in aller Not.  
Wir wollen schaffen, die Kraft gibst du.  
Wir wollen lieben, Herr, hilf dazu.

*Überliefert*

2. O Gott, von dem wir alles haben,  
wir danken dir für diese Gaben.  
Du speisest uns, weil du uns liebst.  
O segne auch, was du uns gibst.  
Amen.

*Überliefert*

3. Guter Gott, du schenkst uns,  
was wir zum Leben brauchen:  
unsere tägliche Nahrung, Gemeinschaft  
und Liebe. Dafür danken wir dir.  
Segne uns und mach uns bereit,  
das zu teilen, was wir empfangen.  
Amen.

© Heidi Rose

4. Guter Gott,  
wir freuen uns,  
dass wir an diesem  
festlich gedeckten Tisch  
miteinander feiern dürfen.  
Wir danken dir,  
dass wir zusammen  
sein können und  
dass wir Zeit  
füreinander haben.  
Das ist schön.  
Lass uns jetzt  
Freude haben  
miteinander und  
an diesem guten Essen.  
Amen.

© Heidi Rose

## Dankgebet am Abend

Guter Gott,  
der Tag meiner Erstkommunion  
war sehr schön.  
Ich danke dir für alles:  
für die festliche Feier  
in der Kirche,  
für das gute Essen,  
für die Glückwünsche  
und Geschenke,  
für \_\_\_\_\_ .  
Hilf mir, dass ich mich  
immer wieder gerne an  
diesen Tag erinnere.  
Lass mich nicht vergessen,  
dass du uns immer nah sein willst  
durch Jesus, deinen Sohn.  
Segne mich,  
meine Eltern und  
alle Menschen, die sich  
an diesem Tag mit mir  
gefremt haben.  
Lass mich nun gut schlafen.  
Amen.

© Heidi Rose