



Womit nähre ich das positive Feuer in mir?

**Was macht mir Freude,
gibt mir Halt und Zuversicht?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Was sind meine Träume?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Für was lasse ich
mich begeistern?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Welche Hoffnungen
und Wünsche habe ich?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Womit nähre ich das **negative Feuer** in mir?

Wovor habe ich Angst?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Worüber ärgere ich mich?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Was macht mein Leben
schwer?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Welche Sorgen treiben
mich um?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....